

# Shabbat Blessings

## 1. Shalom Aleichem-- A Blessing from the Shabbat Angels

שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם, מְלַאֲכֵי הַשָּׁרָת, מְלַאֲכֵי עֲלִיּוֹן, מְמַלְכֵי מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.  
בוֹאֲכֶם לְשָׁלוֹם, מְלַאֲכֵי הַשָּׁלוֹם, מְלַאֲכֵי עֲלִיּוֹן, מְמַלְכֵי מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.  
בְּרַכּוֹנֵי לְשָׁלוֹם, מְלַאֲכֵי הַשָּׁלוֹם, מְלַאֲכֵי עֲלִיּוֹן, מְמַלְכֵי מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.  
צֵאתְכֶם לְשָׁלוֹם, מְלַאֲכֵי הַשָּׁלוֹם, מְלַאֲכֵי עֲלִיּוֹן, מְמַלְכֵי מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

**Shalom Aleichem**, mal'achei hashareit, mal'achei Elyon

Mimelech mal'chei ham'lachim, haKadosh Baruch Hu

**Bo'achem** l'shalom, mal'achei hashalom, mal'achei Elyon

Mimelech mal'chei ham'lachim, haKadosh Baruch Hu

**Barchuni** l'shalom, mal'achei hashalom, mal'achei Elyon

Mimelech mal'chei ham'lachim, haKadosh Baruch Hu

**Tseit'chem** l'shalom, mal'achei hashalom, mal'achei Elyon

Mimelech mal'chei ham'lachim, haKadosh Baruch Hu

*Peace to you (welcome), angels of peace, angels from on High, messengers from the Ruler above all rulers, the Holy One! Come bring peace... Bless me with peace... Go in peace...*

## 2. A Blessing for our Children

*For Sons:*

יְשִׁמְךָ אֱ-לֹהִים כְּאַפְרַיִם וְכִמְנַשֶּׁה.

May God make you like Ephraim and Menashe

Y'simcha Elohim k'Efra'im v'chi'Menashe

*For Daughters:*

יְשִׁמְךָ אֱ-לֹהִים כְּשָׂרָה רַבֵּקָה רָחֵל וְלֵאָה.

May God make you like Sarah, Rebecca, Rachel, & Leah

Y'simeich Elohim k'Sara Rivka Racheil v'Leah

*For all children:*

יְבָרְכֶךָ ה' וְיִשְׁמְרֶךָ. יָאֵר ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיְחַנְּךָ. יִשָּׂא ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שָׁלוֹם.

May God bless you and protect you

Y'varech'cha Adonai v'yishm'recha

May God's face shine on you and be kind to you

Ya'eir Adonai panav eilecha vichuneka

May God's face smile at you and bring you peace

Yisa Adonai panav eilecha v'yaseim l'cha shalom

*Numbers 6:24-26*

## 3. Blessings over the Wine/Grape Juice and the Sabbath

וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם. וַיְכַל אֱ-לֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאֲכֵי אֲשֶׁר עָשָׂה, וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי, מִכָּל מְלַאֲכֵי אֲשֶׁר עָשָׂה. וַיְבָרֶךְ אֱ-לֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדְּשׁ אֹתוֹ, כִּי בּו שְׁבֹת מְכָל מְלַאֲכֵי, אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת.

Vay'chulu hashamayim v'aharetz v'chol ts'va'am. Vay'chal Elohim bayom hash'vi'i m'lachto asher asa, vayishbot bayom hash'vi'i mikol m'lachto asher asa. Va'y'varech Elohim et yom hash'vi'i vay'kadeish oto, ki vo shavat mikol m'lachto, asher bara Elohim la'asot.

*The sky and the earth and all their contents were completed. On the seventh day God completed all the skilled labor. God ceased from all skilled labor. God blessed the seventh day and declared it holy, because on that day God ceased from all the acts of creation. Genesis 2:1-3*

ברוך אתה ה' א-להינו מלך העולם, בורא פרי הגפן.  
ברוך אתה ה' א-להינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו ורצה בנו, ושבת קדשו  
באהבה וברצון הנחילנו זכרון למעשה בראשית, כי הוא יום תחלה למקראי קדש, זכר  
ליציאת מצרים, כי בנו בחרת ואותנו קדשת מכל העמים, ושבת קדשך באהבה וברצון  
הנחלתנו. ברוך אתה ה', מקדש השבת.

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech ha'olam, borei p'ri hagafen.  
Baruch ata Adonai, Eloheinu melech ha'olam, asher kidshanu b'mitsvotav v'ratsa vanu,  
v'shabbat kodsho b'ahava uvratson hinchilanu, zikaron l'ma'asei v'reisheet.  
Ki hu yom t'chila l'mikra'ei kodesh, zeicher litsi'at mitsrayim,  
Ki vanu vacharta v'otanu kidashta mikol ha'amim,  
V'shabbat kodsh'cha b'ahava uvratson hinchaltanu.  
Baruch ata Adonai, m'kadeish hashabbat.

*Blessed are You, Adonai, Our God, Ruler of the Universe, Creator of the fruit of the vine.  
Blessed are You, Adonai, Our God, Ruler of the Universe, who made us holy with your commandments and  
favored us. Your holy Shabbat, in love and favor, You gave us as our heritage, a reminder of the acts of  
Creation. For it is first among the days called holy, a reminder of the Exodus from Egypt. For You have  
chosen us to serve You and set us apart from all other peoples; Your holy Shabbat, with love and favor,  
You have given us as our heritage. Blessed are You, Adonai, who makes Shabbat holy.*

#### 4. Blessing for Ritual Hand-washing

ברוך אתה ה', א-להינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו, וצונו על נטילת ידיים.  
*Baruch ata Adonai, Eloheinu, Melech ha'Olam, asher kidshanu b'mitsvotav, v'tsivanu al n'tilat yadayim*  
Praised are You Adonai, our God, Ruler of the Universe, who has sanctified us by commanding us to wash  
our hands

#### 5. Blessing over Challah: Hamotsi

ברוך אתה ה', א-להינו מלך העולם, המוציא לחם מן הארץ.  
*Baruch ata Adonai, Eloheinu, Melech ha'Olam, hamotsi lechem min ha'arets.*  
Praised are You Adonai, our God, Ruler of the Universe, who brings forth bread from the earth.

#### 6. Blessing Thanking God for Food

ברוך אתה ה', א-להינו מלך העולם, הִזַּן אֶת הָעוֹלָם כֹּל בְּטוּבוֹ בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים,  
הוא נותן לחם לכל בשר כי לעולם חסדו. ובטובו הגדול תמיד לא חסר לנו, ואל יחסר  
לנו מזון לעולם ועד. בעבור שמו הגדול, כי הוא אל זן ומפרינס לכל ומטיב לכל, ומכין  
מזון לכל בריותיו אשר ברא. ברוך אתה ה', הִזַּן אֶת הַכֹּל.

Baruch atah Adonai, Eloheinu melech ha-olam, hazan et ha-olam kulo b'tuvo b'chein b'chesed uv'rachamim  
hu notein lechem l'chol vasar ki l'olam chasdo. Uv'tuvo hagadol tamid lo chasar lanu, v'al yechar lanu  
mazon l'olam va-ed. Ba-avur sh'mo hagadol, ki hu eil zan um'farneis lakol umeitiv lakol, umeichin mazon  
l'chol b'riyotav asher bara. Baruch atah Adonai, hazan et hakol.